**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ТЕЛЕВИЗОР: БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!»**

* Никогда не предлагайте просмотр телевизора вместо живого общения.
* Не делайте телевизор участником семейных сборов: обедов, ужинов и по возможности будних вечеров.
* Не используйте телевизор в детской в качестве фона.
* Если ребёнок хочет посмотреть «что-нибудь», то убедитесь в соответствии программы его возрасту.
* Ребёнок 3-4 лет нуждается в комментариях к просмотру: смотрите вместе и рассказывайте о происходящем на экране.
* Научите ребёнка не принимать всё происходящее на экране за чистую монету – объясните, что реальность может отличаться от экранного изображения.
* Будьте осторожны с изображениями жестокими и агрессивными, которые могут негативно повлиять на детскую психику.
* Если же ребёнок увидел по телевизору что-то его испугавшее, поговорите с ним, успокойте.

В общем, при ближайшем рассмотрении телевизор, видео и компьютер – это серьёзные вещи. Они подарят ребёнку много незабываемых мгновений, замечательных открытий, много интересного и необычного. А могут и помешать ему стать умным, рассудительным, общительным и здоровым. Самое главное – найти золотую середину.